



Légumes d'Antan & Herbes Aromatiques

MENUS du 3 au 9 novembre 2025

LUNDI

Menu Coriandre Alternatif

Macédoine & persil
Couscous végétal aux pois chiches
Semoule
Bleu doux de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Poire label HVE de la Valloire ⁽²⁸⁾

MARDI

Menu Brocoli d'Antan Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette
Nugget's de blé & sauce fromagère du Chef
Brocolis en persillade
Fromage blanc aux fruits
Pomme label HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾



Le
Brocoli
une invention
Romaine aux
racines italiennes.



JEUDI

Salade vénitienne
coquillettes, tomates, maïs, petit pois, persil
Filet de poisson MSC meunière
Epinards en béchamel
Yaourt nature de chez Collet ⁽⁴²⁾
Miel de Thodure ⁽³⁸⁾

Alternatif : Omelette

VENDREDI

Menu de nos Montagnes

Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾
Tartiflette aux pommes
de terre BIO de Thodure ⁽³⁸⁾
Meule de Savoie de la coop de Yenne ⁽⁷³⁾
Cake à la myrtille de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Tartiflette végétale

Ces menus sont validés par notre service diététique et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine France et/ou locale sous réserve d'approvisionnement. Les plats contiennent des allergènes majeurs : gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.



Légumes d'Antan & Herbes Aromatiques

MENUS du 10 au 16 novembre 2025

Semaine Interculturelle

LUNDI

Menu Alternatif

Betteraves
Mini-quenelles ⁽⁶⁹⁾ sauce tomate
& herbes de Provence BIO de Lapeyrouse-Mornay ⁽²⁶⁾
Riz aux petits légumes
Fromage blanc de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Flan au caramel



La
Carotte
découverte il y a
5000 ans et cultivée
en Europe depuis le
18^e siècle.



JEUDI

Menu Italien

Salade d'endives de St-Hilaire-de-la-Côte ⁽³⁸⁾
Lasagnes à la bolognaise
égréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Fromage Italien
Raisin
Pain à la tomate de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Lasagnes de légumes

VENDREDI

Salade de chou kouki
Jambon braisé français à la moutarde
Carottes BIO de Sébastien Patelle ⁽²⁶⁾ au jus
Brique de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Cake à la poire de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Lentilles à la dijonnaise

Ces menus sont validés par notre service diététique et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine France et/ou locale sous réserve d'approvisionnement. Les plats contiennent des allergènes majeurs : gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.