# Menu des Couleurs

## du 20 au 26 janvier 2025

**Alternatif** Loup Gris

Salade de lentilles & ciboulette
**Raviolis BIO** aux champignons et à l'ail des ours (26) en sauce grise
Yaourt nature **de chez Collet** (42)
& Copeaux de chocolat **façon Stracciatella**

**Carottes HVE** (38) râpées
Boulettes de bœuf **de chez Carrel** (38)
Riz safrané
**Saint Marcellin IGP** (38)
Compote
*Alternatif : Tomate farcie végétale*

Menu Local AURA

Salade de **pommes de terre BIO** (38) Piémontaise
Rôti de porc **de chez Carrel** (38) aux 2 moutardes
**Courgettes HVE** (38) au fromage **d'Ardèche** (07)
Brique **d'Auvergne** (43)
**Kiwi HVE de la Vallée du Rhône** (26)
*Alternatif : Omelette*

Menu Multicolore

Salade de chou rouge
**Poisson label MSC** aux céréales
Petits pois & carottes
Yaourt nature
Gâteau aux pralines **de l'Etape Gourmande**
*Alternatif : Boulettes de blé*

*Un indice, je suis carnivore.*

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être **modifiés** en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine **France et/ou locale** sous réserve d'approvisionnement.Les plats contiennent des **allergènes** majeurs : gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.

GUILLAUD Traiteur

*Le loup mange des chevreuils, chamois, moutons, cerfs mais aussi des lièvres, marmottes et petits rongeurs...*
*Loups célèbres : Les 3 petits cochons, le petit chaperon rouge, la louve de Romulus et Rémus, Pierre et le loup, Loup garou...*

# Menu des Couleurs

## du 27 janvier au 2 février 2025

Salade Napoli
Petit **colin MSC** à l'estragon
**Chou-fleur HVE de Jarcieu** (38) en béchamel
Buchette
Purée de **Pommes HVE** de la ferme des cerises (38)
*Alternatif : Tarte au fromage*

Menu Alternatif

Salade de petits pois et de lentilles
Quenelles à la sauce tomate & aux olives
Haricots verts
Tomme **de Yenne** (73)
**Kiwi HVE de la Vallée du Rhône** (26)

Salade d'endives
Murçon **Matheysin de chez Motte viandes** (38)
**Pommes de terre HVE** (38) en persillade
Fromage blanc nature
Flan au caramel
*Alternatif : Galettes de légumes*

Menu Serpent Vert 2025

Salade Verte
Nems à la volaille **française**
Riz cantonais
Yaourt à la framboise
**Cake BIO** aux litchis **de l'Etape Gourmande** (38)
(38)

*Alternatif : Samoussas de légumes*

*Un indice, je suis carnivore.*

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être **modifiés** en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine **France et/ou locale** sous réserve d'approvisionnement.Les plats contiennent des **allergènes** majeurs : gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.

GUILLAUD Traiteur

*Les serpents se nourrissent de rongeurs, petits oiseaux ou batraciens. En France, tu pourras rencontrer des couleuvres ou des vipères.*