

LUNDI

Melon
 Sauté de porc de chez Carrel ⁽³⁸⁾ à l'abricot & au romarin
 Tortis
 Yaourt à la framboise de chez Collet ⁽⁴²⁾
 Meringue de chez Louvat ⁽³⁸⁾
 Alternatif : Dahl de lentilles



MARDI

Cake à la carotte de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
 Filet de colin label MSC sauce aigre douce
 Riz à l'ananas
 Fromage des papilles d'Ardèche ⁽⁰⁷⁾
 Pastèque
 Alternatif : Omelette



JEUDI

Menu Alternatif
 Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾
 Pizza aux légumes de Rives ⁽³⁸⁾
 Salade de lentilles & ciboulette
 Fromage blanc
 Pêche HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾



VENDREDI

Taboulé
 semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil
 Steak haché de chez Carrel ⁽³⁸⁾ sauce barbecue
 Haricots verts en persillade
 Buchette
 Cerises HVE des Fruitières Dauphinoises ⁽³⁸⁾
 Alternatif : Pavé végétal



LUNDI

Menu Espagnol
 Gaspacho de tomates
 Fideua au poisson label MSC
 avec des coquillettes BIO de Peaugres ⁽⁰⁷⁾
 Yaourt à la banane de chez Collet ⁽⁴²⁾
 Melon
 Alternatif : Fideua végétale

MARDI

Terrine de campagne de chez Carrel ⁽³⁸⁾
 Sauté de volaille française au curry
 Semoule
 Saint-Marcellin IGP ⁽⁷³⁾
 Abricots HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾
 Alternatif : Terrine de légumes, curry de petits pois



Le
Gaspacho,
 soupe froide à base
 de tomates, légumes
 crus et huile d'olive.

JEUDI

Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ râpées
 Sauté de bœuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾ à la mexicaine
 Purée de pommes de terre
 Camembert
 Liégeois au chocolat
 Alternatif : Boulettes au sarrasin & lentilles

VENDREDI

Menu Alternatif fraîcheur
 Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾
 Quiche au fromage de Rives ⁽³⁸⁾
 Macédoine
 Macédoine, mayonnaise, fromage blanc, moutarde, persil.
 Fromage blanc de chez Gérentes ⁽⁴³⁾
 Cake au caramel de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾